

順天堂大学ヘルスプロモーション講座

講演1 あなたのカラダ、将来の為に備えましょう、貯めましょう

私たちのカラダは食べたモノや運動の種類と量によって、日々少しずつ変化します。将来への準備は、カラダが動かなくなってからでは間に合いません。今から少しずつ準備して筋肉を貯めておきましょう。本講義では加齢や生活習慣が筋肉の量と質に及ぼす影響について、最新の研究データを元にお話する予定です。

◇ 講師 柳谷 登志雄（順天堂大学 准教授）



講演2 自分と他者に気づくーゲームを通して考える

今の子どもに足りないものー



“どうも最近子どもの様子がおかしい。誰もが漠然と感じているその不安の根っこはどこにあるのか？” その一つの答えを『自分と他者への気づき』から簡単なゲームを通して読み解きます。

◇ 講師 牛尾 直行（順天堂大学 准教授）

日時 **平成20年6月29日（日）**

受付 **9：30** 開演 **10：00～12：30**

会場 **ウィシュトンホテル・ユーカリ 5階 ロイヤルウエスト**

佐倉市ユーカリが丘4-8-1（京成線ユーカリが丘駅北口）TEL:043-489-6111

申込締切 **6月25日（水）** ※お申込多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

◇ 共催 順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター（WHO指定研究協力機関）
読売新聞販売店（中志津、ユーカリが丘、志津、臼井、臼井NT、佐倉、佐倉南部）

◇ 協賛 山万株式会社、大塚製薬株式会社

◇ 後援 日本ヘルスプロモーション学会、佐倉ハッピーネスの会

入場無料！



お申込み方法はFAXでお願い申し上げます。

FAX番号 **043-489-9093**

フリガナ		
ご住所	〒	
フリガナ		
お名前		
TEL		〔備考〕
ご希望人数	名	

お問合せ

順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター

〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘4-8-4

E-mail: juwho-happyukari@catv296.ne.jp

ユーカリが丘支局

TEL:043-489-9091（土日祝 休）

※上記につきましては、個人情報保護法に基づき所定の目的以外には利用いたしません。